



Protocol spelers/speelsters



- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Neem de algemene veiligheid- en hygiëneregels in acht die voor iedereen gelden;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als jij en/ of een huisgenoot positief getest bent met Corona, blijf thuis. Als je in nauw contact bent geweest met een bewezen COVID-19-patient blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht;
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, Benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Spelers dienen zelf hun (gezondheids)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden;
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden;
- Blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;
- Desinfecteer je handen bij aankomst op het sportterrein;
- Voor aanvang van de sportactiviteit kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen (over uw kind) worden gesteld;
- Tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- Tijdens training en wedstrijd warming-up geen gebruik van de hesjes;
- Pak de bal zo min mogelijk met je handen vast, tenzij je keepershandschoenen aan hebt;
- Probeer de bal zo min mogelijk te koppen;
- Bidons van het team mogen NIET worden gebruikt, iedere speler dient een eigen gevulde bidon mee te nemen;
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen spelers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers;
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinningmoment en tijdens een wissel;
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan en laat het uitgebreid juichen achterwege;