



# Protocol verantwoord sporten bij V.V. Oostergo



## **Corona protocol vanaf 14-10-2020: Geen wedstrijden in amateurvoetbal voor de komende vier weken.**

Het kabinet heeft besloten dat er strengere maatregelen nodig zijn om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Hierdoor is sporten alleen nog beperkt mogelijk en voor het voetbal betekent dit op hoofdlijnen:

- Alle amateurcompetities worden voor de komende vier weken stilgelegd.
- De reguliere trainingen voor de senioren liggen stil. Volwassenen (18+) mogen alleen eventueel trainen in groepen van vier personen en met onderling 1,5 meter afstand.
- Voor jeugdteams geldt geen beperking in de groepsgrootte en de onderlinge afstand tijdens de training. Zij mogen onderling trainingswedstrijdjes spelen bij de eigen vereniging.
- Kantine, kleed- en doucheruimtes blijven gesloten.
- Geen publiek bij de trainingen en evt. onderlinge wedstrijden.

## **De volgende veiligheid- en hygiëneregels gelden voor iedereen:**

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop; Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Desinfecteer je handen bij aankomst op het sportterrein;
- Volg de looproutes;
- Vermijd drukte en schud geen handen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- Vermijd schreeuwen en laat het uitgebreid juichen achterwege;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek van ons complex;

## **Protocol voor spelers en trainers/begeleiders:**

Voor spelers en trainers hebben we een protocol opgesteld. Deze protocollen gelden naast de hierboven genoemde regels.

Lees de protocollen goed door en volg ze op! En voor ouders het verzoek om ze door te nemen met jullie voetballende kinderen en te zorgen dat ze zich hieraan houden.

## **Dit willen we benadrukken**

De situatie in de wereld en specifiek ook in Noardeast-Fryslân is dusdanig dat we alert moeten zijn en juist nu op elkaar moeten letten. We moeten hier **samen** door heen. We moeten daarom ook streng zijn. Teams die zich niet aan de regels en protocollen houden, gaan we aanspreken. De consequentie kan zijn dat deze teams tijdelijk niet mogen trainen en wedstrijden spelen. Als je het op voorhand niet eens bent met de richtlijnen, dan horen we het graag, maar kom dan niet op sportpark De Streng.

Als er aanvullingen of wijzigingen zijn op onze werkwijze, zullen we dit kenbaar maken via de gebruikelijke kanalen: via mail van coördinatoren en leiders naar leden, via de site, Facebook en Whats App.

**Bedankt voor alle medewerking, blijf gezond en zorg goed voor elkaar!**

Voor V.V. Oostergo is Klaas Sipma aangesteld als Corona-coördinator.  
Klaas is bereikbaar op 06-13441833 of mail naar [info@voostergo.nl](mailto:info@voostergo.nl)

Bestuur V.V. Oostergo